

2019年6月 岡部明美3Daysワークショップ in 安曇野カモミールの里

『男と女のパートナーシップ』

自分を愛することからはじまる 活かしあうパートナーシップの創造



日程

2019年 6月 24日(月)～26日(水)

24日(月) 集合 13:30 14時スタート/26日(水)15時頃解散

会場

カミツレの宿 八寿恵荘

〒399-8604 長野県北安曇郡池田町広津 4098

TEL:0261-62-9119

参加費

初めての方・・・120,000円 (宿泊食事代込み)

リピーターの方・・・110,000円 (宿泊食事代込み)

リピーター(過去に岡部明美 3DaysWSを受けたことがある方)

募集人数

18名

お申込み

<http://okabeakemi.com/workshop/>

専用フォームよりお申し込みください



お問い合わせ

azumino@okabeakemi.com

運営事務局: 江尻あずみ・菊地健介

主催

ゆるしいろ 島崎晴美 <https://ameblo.jp/yurushiilove/>

この度、大好きな安曇野に岡部明美さんをお招きして、ワークショップを開催する運びとなりました。カモミール畑に囲まれ、その存在じたいが自然と調和した宿『八寿恵荘』。3日間の滞在で、心と身体が解放され癒されることで、パートナーシップに関するもつれを解く糸口が見つかるかと確信しております。

相互理解をする上での深い人間学「エニアグラム」のレクチャーと自己への気づきを促すワークや内なる男性性と女性性の統合のワーク、自分と繋がるヨガなどを取り入れた素晴らしいプログラムです。自然豊かな安曇野の森で充実の時間をぜひ一緒にしましょう！

主催:ゆるしいろ 島崎晴美



講師 岡部明美

ワークショップ・ファシリテーター/PL 養成講座講師
/心理カウンセラー/セラピスト/作家

/東海ホリスティック医学振興会顧問
※詳細は WEB をご覧ください

参加にあたり課題図書があります。詳しくは申し込み後に届くメールを参照ください。



講師の岡部明美より

私のワークショップは、日常の役割から解放されて、安心して素の自分に帰り、本来のエネルギーや輝きに触れ、自分の中に本当はあった知恵や答えや真実を発見して、自分と他者への愛と信頼を取り戻す場です。

また、人生のターニング・ポイントに立っている人が、新しい人生のステージに一步踏み出す勇気を自分の内に発見する場でもあります。過去を過去に置いて、人生をリセットし、本来の自分のいのちの輝きを思い出し、自分が本当に生きたかった人生に歩みだすきっかけを掴む場です。



主催者の島崎はるみより

あんなに愛していたのに。どうしてわかってくれないの。

私の運命の人はどこ？

男女のパートナーシップは時に心悩ます最大のテーマになりますね。このワークショップでは、今起きている問題をあなたの内面にフォーカスし丁寧に紐解いていきます。

そして自分を深く知り癒すことで起こる関係性の変化を体験してみませんか？互いの違いを嫌うよりゆるし面白がれる関係性へ！あなたが変わることでパートナーシップは確かに変化してゆくことでしょう！



運営事務局の菊地健介より

私が岡部明美さんの事務局をやっているのは、人生を変えたいのに、どうしていいかわからない人になるきっかけ作りのお手伝いをしたいと思っているからです。

人生を堰き止めるものがあると感じている方や、次のステージに行きたい、もっと自分らしく生きたいと思っている方にはお勧めです。



運営事務局の江尻あずみより

2018年6月に岡部さんの3Daysワークショップに参加し、ぜひ安曇野でも開催して欲しいと感じました。こんなに早く願いが叶い、嬉しいです。参加いただく皆さんの、体験後の表情や雰囲気の変化が楽しみです。

カミツレの宿『ハ寿恵荘』は、素晴らしい環境と施設です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

《参加者の声》

初めて岡部明美さんのワークショップに参加したのは、2014年の秋でした。当時は公私に渡り、人生に行き詰っていました。ワークショップを受けた後に感じたことは、自分の人生を川に例えると、川を堰き止めていた大きな石をどけたような感覚でした。まずは、これで先に進める、このままこの方向で行けば今の状況は変わる、人生を変えられるという確信ができて、すごくホッとしました。そしてそのワークショップが後押しになって、ゆっくりとですが人生変わって行きました。2014年のあの時から、今では全く想像できない人生になっています。(50代男性・東京都)

岡部明美さんとは3daysワークショップに参加したときが初対面でした。彼女の小さな体から発する暖かくも力強い存在感と、放たれる核心をつく言葉に魂が震えました。見て見ぬふりしてきた心の傷が、私の奥底で疼いている痛み疲れ果て、現実的には精魂燃え尽きて仕事を失った時でした。根深い罪悪感に気づくことができ、私が悪いんだ、私がダメなんだと自分を責める癖が、日々の人間関係を複雑にし、私の人生を息苦しいものになっている。それを見直す素晴らしい機会となりました。そのあとLPL12期を受講し心が整い人生が好転していくのを今実感しています。(40代女性・神奈川県)

とても濃いワークショップでした。日々の生活が、人間関係が、何か違う、うまくいかない、どうしてだろう？苦しい。そう思ってもがいていました。でも、何をどうすればいいのか、どうやって？と行ったり来たり。そんな時に、友人から勧められたのが、岡部明美さんの本でした。読み進めるうちに、どうしてもお会いしたいと、すぐに3Daysワークショップに申し込みました。心の底からの願い、それを見えなくしているエネルギーのもつれや澱みをひもといいていく。それを参加者、皆で感じて、気付いていく。素晴らしいワークショップでした。ありがとうございました。(40代女性・長野県)